

Возможно, информация о первых признаках употребления наркотиков поможет Вам вовремя предотвратить беду:

- пропуски занятий в школе, снижение успеваемости в учебе;
- пропажа ценных вещей и денег из дома;
- резкие перепады настроения без видимой причины;
- нарушение сна (бессонница или необычайной продолжительности сон);
- нарушение аппетита (отсутствие аппетита или резкое его повышение после возвращения домой, появление чрезмерной жажды);
- изменение манеры говорить (замедленная, растянутая речь);
- наличие шприцев, игл, резиновых жгутов, таблеток, пузырьков с неизвестными жидкостями;
- колебание размера зрачков (зрачки резко расширены или сужены до размера булавочной головки);
- наличие следов от инъекций в любых частях тела, особенно на предплечье;

- специфический запах от кожи ребенка и его одежды;
- лживость, отказ сообщать о своем местонахождении;
- резкое изменение круга друзей;
- увеличение требуемой подростком суммы денег на карманные расходы.

Уважаемые родители!

Наличие вышеуказанных признаков должно привлечь ваше внимание. избегайте необоснованных обвинений, лучше проконсультироваться со специалистом-наркологом. Если вы заметили, что ребенок уже употребляет психоактивные вещества, подумайте, чем можно помочь ребенку. Уверены ли вы, что помочь ему – в ваших силах? Может, есть кто-то, кто может помочь вашей семье, ведь вам тоже понадобится помощь. Подумайте, как вам сохранить общение с ребенком, как не потерять его. Если это первая проба, то просто поговорите с ним твердо, последовательно, заботливо, не высказывая неодобрения.

Но он должен узнать от Вас, что:

- это повредит его здоровью сейчас и в будущем,
- это может повлечь за собой юридическую ответственность.

Как бы далеко это не зашло, покажите ребенку, что вы все равно его любите и заботитесь о нем. Предложите ему свою помощь, она нужна ему всегда.

**Жители муниципального образования «Волгодонской район» могут обратиться за помощью:**

*1. Волгодонской филиал государственного бюджетного учреждения Ростовской области «Наркологический диспансер».*

В структуру наркологического диспансера входят:

- поликлиническая служба,
- детско-подростковый кабинет,
- 2 стационарных отделения на 65 коек,
- химико- токсикологическая экспертиза,
- кабинет специальной медицинской комиссии по проведению наркологических экспертиз.

Специалисты наркологического диспансера имеют высокий уровень квалификации, проводят работу как со взрослыми, так и с детьми. Если Вы подозреваете, что Ваш ребенок употребляет наркотики или алкоголь, обратитесь за помощью к детско-подростковому врачу-наркологу, обсудите со специалистом дальнейший план действий.

В Волгодонском филиале ГБУЗ РО «Наркологический диспансер» прием ведет

детско-подростковый врач психиатр-нарколог Рыганцева Галина Ивановна.

Телефон для справок: 27-63-92

Адрес: г.Волгодонск, ул.Степная, д.181

Вы можете также проконсультироваться у медицинских психологов наркологического диспансера по телефонам: 22-33-91, 22-32-16

*2. Муниципальное бюджетное учреждение центр психолого-педагогической, медико-социальной помощи «Гармония» г.Волгодонска*

Наши дети растут. Они другие, чем мы, поэтому каждому из нас надо учиться воспитывать детей, «расти вместе с ними», взаимодействовать, общаться с ними, понимать их проблемы, чтобы в наших взаимоотношениях не возникло отчуждение. Специалисты центра «Гармония» помогут Вам в этом.

Время работы: понедельник – пятница с 9:00 до 17:00 (перерыв на обед с 13:00 до 14:00). Предварительная запись на прием к специалисту по телефону 24-54-66

3. В городе работает телефон доверия: 8-800-2000-122 (бесплатный)

Иногда в жизни бывают такие периоды, когда близкие люди рядом и хотят оказать помощь, но вы по ряду причин не можете или не хотите ею воспользоваться. А может быть и так, что все близкие искренне желая вам помочь, не знают, как сделать это лучше – что сказать, как подойти, чем успокоить.

И в таких ситуациях на помощь приходят психологи-консультанты службы экстренной

психологической помощи по телефону.

*Экстренная* – значит легкодоступная, бесплатная и круглосуточная, то есть в любое время может позвонить любой человек.

*Психологическая* – работают специалисты-психологи, имеющие специальную подготовку и опыт консультирования.

*Помощь* – можно получить поддержку, одобрение, рекомендацию, совет, консультацию или вас просто выслушают, не давая оценки.

***Не бойтесь обращаться за помощью. Не откладывайте решение волнующих вопросов «на завтра». Своевременное обращение к специалистам избавит Вас и Ваших детей от многих неприятностей и проблем.***