

ПАМЯТКА О ВРЕДЕ АЛКОГОЛЯ

АЛКОГОЛЬ является наркотическим ядом, он действует прежде всего на клетки головного мозга, парализуя их. Наркотическое действие алкоголя проявляется в том, что в организме человека развивается болезненное пристрастие к алкоголю, которое оказывает на организм человека глубокое и длительное ослабляющее действие.

АЛКОГОЛЬ — внутриклеточный яд, разрушающе действующий на все органы. Особенно пагубно влияние алкоголя на печень, при длительном употреблении развиваются хронический гепатит и цирроз печени, гипертоническая болезнь, ишемическая болезнь сердца и другие поражения сердечно-сосудистой системы. Вдвое чаще приводят к смерти употребляющих спиртное, чем непьющие. Алкоголь существенно влияет на структуру смертности населения.

ПАМЯТКА О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

КУРЕНИЕ — вредная привычка, заключающаяся во вдыхании дыма табака. Можно сказать, что это одна из форм токсикомании.

Курение оказывает отрицательное влияние на здоровье курильщиков и окружающих их лиц. Активным началом табачного дыма является никотин, который практически полностью попадает в кровоток через легкие. Кроме никотина, в табачном дыме содержится большое количество продуктов сгорания табачных листьев и веществ, применяемых при технологической обработке, которые также оказывают вредное влияние на организм.

ПАМЯТКА О ВРЕДЕ НАРКОМАНИИ

НАРКОМАНИЯ — тяжелое заболевание, вызываемое злоупотреблением наркотиками, и приобретенное патологическое пристрастие к ним.

Резкий толчок распространения наркотиков во всем мире дало бурное развитие химии XIX—XX вв. химии, в том числе химии лекарственных веществ.

Больными наркоманией чаще становятся лица, легко поддающиеся влиянию, лишённые интересов, плохо контролирующие свои желания. Скорость развития наркомании зависит от химического строения наркотика, способа его введения, приема, дозировки и индивидуальных особенностей организма. Единственным способом лечения больных наркоманией — это приобретение и потребление наркотика, без которого состояние становится тяжелым.

ТОКСИКОМАНИЯ — заболевание, характеризующееся патологическим пристрастием к веществам, не рассматриваемым в качестве наркотиков.

Медико-биологических различий между наркоманией и токсикоманией нет. Токсикоманы добиваются опьянения, вдыхая пары бензина, ацетона, перхлорэтилена и используя различные аэрозольные ядовитые вещества.

ЗАПОМНИТЕ: наркоманы — плохие работники, их трудоспособность и умственная — снижена, все их помыслы связаны с добыванием наркотиков.

