



В табачном дыму, помимо никотина, обнаруживаются другие опасные химические вещества: смолы, радиоактивный полоний, мышьяк, свинец, висмут, аммиак, органические кислоты.

Многие курильщики считают, что курение сигареты с фильтром безопасно, но это не так. Вред, наносимый курением любых сигарет, одинаков для всех курильщиков:

1. Онкологический процесс в органах: мочевой пузырь, кровь, шейка матки, кишечник, пищевод, почки и мочеточники, гортань, пищевод, печень, ротовая полость (губы, язык, горло, мягкое нёбо, миндалины), поджелудочная железа, желудок, трахея, бронх, легкие).
2. Обширное повреждение головного мозга и смерть.
3. Сердечный приступ, стенокардия.
4. Развитие ишемической болезни сердца, инсульт, повреждение кровеносных сосудов и артерий.

5. Рефлюкс – заброс кислоты из желудка обратно в пищевод.
6. Преждевременное старение кожи на 10-20 лет.
7. Сокращение жизни 12 лет.
8. Снижение костной массы и повышение хрупкости костей.
9. Кашель, простуда, хрипы, астма, хроническая обструктивная болезнь легких (ХОБЛ), смертельные заболевания – пневмония, эмфизема.
10. Неприятный запах изо рта, изменение цвета эмали зубов, воспалительные заболевания десен, нарушение вкусовых ощущений.
11. Импотенция у мужчин, бесплодие у женщин.

Каждая сигарета, которую Вы курите, вредна!